

# Шесть советов, которые помогут обеспечить безопасность в Интернете

Соблюдение правил поведения в цифровом пространстве является очень важным для сохранения вашей безопасности и безопасности вашей семьи в Интернете. Выполняйте следующие шесть основных правил для обеспечения защиты устройств, информации и членов семьи при подключении к Интернету.

## • **Защитите свой компьютер**

- Постоянно обновляйте все программное обеспечение (включая веб-браузер), используя [Центр обновления Microsoft](#).
- Установите законное антивирусное и антишпионское программное обеспечение, такое как [Microsoft Security Essentials](#).
- Брандмауэр должен быть всегда включен.
- Установите на беспроводном маршрутизаторе защиту с помощью пароля.
- Не вставляйте неизвестные флеш-накопители (или USB-накопители) в свой компьютер. Если на них имеется вирус, этот вирус может заразить ваш компьютер.
- Прежде чем открывать вложение или переходить по ссылке, приведенной в сообщении электронной почты, мгновенном сообщении или в социальной сети, убедитесь, что отправитель действительно отправлял сообщение.
- Не переходите по ссылкам и не нажимайте кнопки во всплывающих сообщениях, которые кажутся подозрительными.

Дополнительные сведения о том, [как защитить свой компьютер](#).

## • **Обеспечьте защиту секретной личной информации**

- Прежде чем вводить секретные сведения в веб-форме или на веб-странице, обратите внимание на наличие таких признаков, как адрес веб-страницы, начинающийся с префикса https и значка в виде закрытого замка (🔒) рядом с адресной строкой, который обозначает безопасное соединение.
- Никогда не предоставляйте секретные сведения (такие как номер счета или пароль) в ответе на сообщение электронной почты, мгновенное сообщение или социальной сети.
- Никогда не отвечайте на просьбы прислать деньги от «членов семьи», на предложения о сделке, которые слишком хороши, чтобы быть правдой, на сообщения о розыгрышах лотереи, в которых вы не участвовали, или другие мошеннические сообщения.

Дополнительные сведения о том, [безопасных веб-сайтах](#), как [распознать фишинговые сообщения электронной почты, ссылки или телефонные звонки](#), а также как [обеспечить защиту личной и финансовой информации в Интернете](#).

## • **Используйте надежные пароли и храните их в секрете.**

- Придумайте пароли, представляющие собой длинные фразы или предложения и содержащие сочетание строчных, прописных букв, цифр и символов. Используйте на разных сайтах разные пароли, особенно на тех, где хранится финансовая информация.
- С помощью нашего [средства проверки паролей](#) узнайте, насколько надежными являются ваши пароли.

Дополнительные сведения о том, как [создать надежные пароли](#).

## • **Позаботьтесь о своей безопасности и репутации в Интернете**

Узнайте, какая информация о вас существует в Интернете, а также периодически производите оценку найденных сведений. Создавайте себе положительную репутацию.

Дополнительные сведения о том, как [управлять своей репутацией в Интернете](#).

- **Более безопасное использование социальных сетей**

- Откройте пункт «**Настройки**» или «**Параметры**» в таких службах, как Facebook и Twitter, чтобы настроить список пользователей, которые могут просматривать ваш профиль или фотографии, помеченные вашим именем, контролировать способы поиска информации и добавления комментариев о вас, а также узнать, как можно заблокировать некоторых пользователей.
- Никогда не публикуйте информацию, которую вы не хотели бы видеть на доске объявлений.
- Подходите избирательно к предложениям дружбы. Периодически анализируйте, кто имеет доступ к вашим страницам, а также просматривайте информацию, которую эти пользователи публикуют о вас.

Дополнительные сведения о том, как обеспечить безопасность при использовании [сайтов социальных сетей](#).

- **Поговорите с детьми о безопасности в Интернете**

Чтобы предпринять комплексные меры по обеспечению безопасности в Интернете, инструктируйте своих детей и контролируйте их действия в Интернете. Договоритесь о четких правилах просмотра веб-страниц и игр в Интернете, опираясь на зрелость ваших детей и семейные ценности. Обращайте внимание на то, чем занимаются ваши дети в Интернете и с кем они там общаются.

Дополнительные сведения о том, [безопасности семьи](#) в Интернете.

Получить [средства обеспечения безопасности семьи в Интернете от корпорации Майкрософт](#).